



RESPECT Zorggroep Scheveningen



Fysiotherapie

Respect Advies- en Behandelcentrum

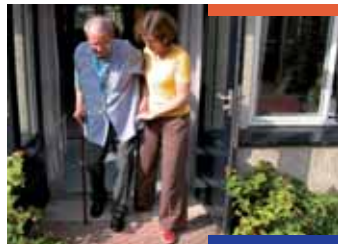
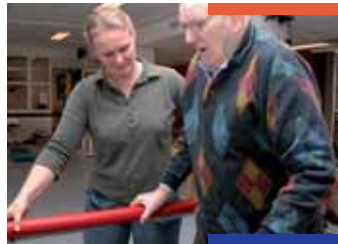
De afdeling Fysiotherapie maakt onderdeel uit van het Advies- en Behandel Centrum van Respect Zorggroep Scheveningen. Dit Advies- en Behandelcentrum bestaat uit een groot aantal deskundigen op het gebied van de (ouderen-)zorg. Naast fysiotherapie kunt u bijvoorbeeld denken aan ergotherapie, logopedie, dieëtik, maatschappelijk werk, de dagbehandeling en het casemanagement. Deze professionals ondersteunen de dagelijkse zorg aan de cliënten van Respect Zorggroep Scheveningen. Zowel cliënten die wonen in één van de woonzorgcentra van Respect als zelfstandig wonende cliënten kunnen bij de afdeling Fysiotherapie terecht.

Wat is fysiotherapie?

Fysiotherapie richt zich met name op het dagelijks bewegen van de cliënt in zijn leefomgeving. Fysiotherapie streeft ernaar de zelfredzaamheid van de cliënt te behouden en/of te vergroten. Dit wordt gezien als belangrijke voorwaarde voor een goede kwaliteit van leven. Fysiotherapie richt zich op het verbeteren of behouden van het dagelijks bewegen van de cliënt. Wanneer dit, wegens ernstig lichamelijke beperkingen niet (meer) mogelijk is, richt fysiotherapie zich op het verminderen van de achteruitgang van het dagelijks bewegen.

Na een fysiotherapeutisch onderzoek wordt voor elke cliënt een individueel plan gemaakt waarin staat waaraan gewerkt gaat worden; bijvoorbeeld aan spierkracht, bewegingsbeperkingen en/of aan het verbeteren van het looppatroon. Tijdens de fysiotherapie wordt ook gekeken naar het gebruik van het juiste loophulpmiddel (rollator, wandelstok e.d.), maar ook naar een goede schoenvoorziening.

De afdeling Fysiotherapie is gespecialiseerd in de behandeling van cliënten met multiple pathologie. De afdeling werkt samen met een revalidatiearts, orthopedisch instrumentmaker en een orthopedisch schoenmaker. De afdeling Fysiotherapie werkt daarnaast tevens samen met Nieuwe Park Fysio in woonzorgcentra Deo Gratias en een maatschap Fysiotherapie in Het Uiterjoon.



Aanmelding

Zowel cliënten die wonen binnen één van de woonzorgcentra van Respect als zelfstandig wonende cliënten kunnen terecht bij de afdeling Fysiotherapie. De aanmelding is afhankelijk van uw situatie:

U woont zelfstandig

Uw huisarts kan een verwijzing voor fysiotherapie van Respect afgeven. Dit is dan poliklinische fysiotherapie. Na ontvangst van de verwijzing wordt contact met u opgenomen.

U bent cliënt van Respect Thuiszorg

Respect Zorggroep Scheveningen biedt ook (verpleeghuis-) zorg aan huis (thuiszorg). Fysiotherapie kan hier een onderdeel van zijn. De fysiotherapeut komt bij u thuis om u te behandelen of om een advies te geven. De aanmelding voor fysiotherapie wordt verzorgd door Respect Thuiszorg.

U woont in een woonzorgcentrum van Respect

Bij opname in woonzorgcentrum Bosch en Duin bekijkt de verpleeghuisarts of fysiotherapie gewenst is. Cliënten die wonen in woonzorgcentrum Het Uiterjoon of Deo Gratias en die gebruik maken van de Aanvullende Verpleeghuis Zorg kunnen op verwijzing van hun huisarts gebruik maken van de fysiotherapie. Fysiotherapie vormt dan een onderdeel van het individuele zorg- en behandelplan. De therapie kan plaatsvinden op de afdeling zelf of in de oefenzaal. Om de zorg optimaal tot zijn recht te laten komen, wordt continu samengewerkt en afgestemd met de verzorging en verpleging. De fysiotherapeut neemt deel aan de 'multidisciplinaire overleggen' die regelmatig gehouden worden. In deze overleggen, waarbij de cliënt en/of zijn familie nadrukkelijk wordt betrokken, worden afspraken gemaakt rondom de zorg en wordt het zorgplan geëvalueerd.

U bezoekt de dagbehandeling van Respect

Op de afdeling dagbehandeling wordt na een screeningsdag besloten of er een indicatie is voor fysiotherapie. Fysiotherapie vormt dan een onderdeel van het individuele zorg- en behandelplan. Vaak is dagbehandeling het vervolg op een opname in het woonzorgcentrum; thuis wonen is al weer mogelijk, maar met verschillende therapieën is nog verdere vooruitgang te behalen of moet het behaalde resultaat vastgehouden worden.

Gerofitness

Naast de reguliere fysiotherapie biedt Respect tevens Gerofitness. Deze fitness richt zich op de zelfstandig wonende ouderen die beperkingen ondervinden in hun bewegen en willen voorkomen dat dit tot problemen in hun mobiliteit en zelfstandigheid leidt.

Vooraf vindt een intake plaats zodat zoveel mogelijk ingespeeld kan worden op individuele wensen en mogelijkheden. Met kleine groep (tot maximaal 8) wordt gewerkt aan het uithoudingsvermogen, coördinatie en de spierkracht. De groep komt twee per week bij elkaar. Onder leiding van een fysiotherapeut wordt het persoonlijk programma uitgevoerd. De warming-up en cooling-down wordt gezamenlijk gedaan.

Informatie

Respect Zorggroep Scheveningen

Advies- en Behandelcentrum

Afdeling Fysiotherapie geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.30 uur

Janine Dotinga (geriatrie fysiotherapeut), Ronald van Erkel, Nancy Harders, Jolanda Smithuis, Henriëtte Vet, Miriam van de Velde.

Bezoekadres:

Locatie Bosch en Duin

Scheveningseweg 76

2517 KZ Den Haag

tel: 070-3069212

fax: 070-3069224

e-mail: fysiotherapie@rzgs.nl

website: www.rzgs.nl



Bosch en Duin, woonzorgcentrum
Scheveningseweg 76

Deo Gratias, woonzorgcentrum
Badhuisweg 115

Het Uiterjoon, woonzorgcentrum
Vissershavenstraat 277

Prins Willemhof, seniorencomplex
Hoge Prins Willemstraat 12-160

Respect Thuiszorg
telefoon: 070 306 91 70

Advies- en Behandelcentrum
Scheveningseweg 76