



RESPECT Zorggroep Scheveningen



DIËTETIEK

Dieetadvies op maat

Respect Advies- en Behandelcentrum
Dieetadvisering

Of u nu jong of oud bent, goed eten en drinken is belangrijk! Gezonde voeding is namelijk een belangrijke voorwaarde voor het behouden en/of verkrijgen van een goede conditie. Zeker voor mensen met een lage weerstand als gevolg van een (ernstige) ziekte! De diëtist van Respect Zorggroep Scheveningen kan u hierover adviseren. Zij is dé deskundige op het gebied van goede voeding en diëten bij chronisch zieken en ouderen.

Als u om medische reden een dieet moet volgen, kan uw arts u naar de diëtist verwijzen. Samen met u wordt dan een dieet samengesteld waarin rekening wordt gehouden met uw persoonlijke situatie, gewoonten en voorkeuren. De diëtist legt u uit hoe u met het dieet om moet gaan en coacht en begeleidt u bij het volgen ervan.

De afdeling Diëtetiek maakt onderdeel uit van het Advies- en Behandelcentrum van Respect Zorggroep Scheveningen. Dit Advies- en Behandelcentrum bestaat uit een groot aantal deskundigen op het gebied van de (chronisch zieken en ouderen) zorg. Naast diëtetiek kunt u bijvoorbeeld denken aan logopedie, ergotherapie, fysiotherapie, psychologie, maatschappelijk werk, deeltijdbehandeling en casemanagement. Deze professionals ondersteunen de dagelijkse zorg aan de bewoners van de woonzorgcentra van Respect Zorggroep Scheveningen. Maar ook zelfstandig wonende cliënten kunnen bij de afdeling Diëtetiek terecht.

Wanneer naar de diëtist?

- U kunt bij de diëtist terecht voor dieetadviezen in geval van:
 - Slechte eetlust, ondervoeding, ondergewicht, onbedoeld afvallen
 - Aansterken voor/na een operatie
 - Overgewicht, obesitas, verhoogd cholesterol, metabool syndroom
 - Diabetes mellitus (suikerziekte)
 - Kauw- en slikproblemen
 - Maag-/lever/darmziekten: maagbreuk, reflux, dumpingsyndroom, levercirrose, lactose-intolerantie, diarree, obstipatie, spastische darm, diverticulosis, colitus ulcerosa, ileostoma, ziekte van Crohn, coeliakie (glutenintolerantie)
 - Decubitus (doorligwonden)
 - COPD (chronische bronchitis en longemfyseem)
 - Kanker
 - Reumatische ziekten (jicht, reumatoïde artritis)
 - Nierziekten (chronische nierinsufficiëntie, nefrotisch syndroom)
 - Hart- en vaatziekten (verhoogde bloeddruk, angina pectoris, hartfalen)

- Neurologische aandoeningen (MS, ALS, Huntington, Parkinson, dementie, CVA)
- Gebruik psychofarmaca (Litium en MAO-remmer) en voeding
- Het aanvragen van de vergoeding van dieetproducten bij de zorgverzekeraar.
- Vragen op het gebied van voeding.



Aanmelding

De aanmelding is afhankelijk van uw situatie:

U bent een cliënt van Respect Thuiszorg of u woont in Scheveningen of omgeving.

Cliënten van Respect Thuiszorg kunnen via een medewerker van de Thuiszorg aangemeld worden bij de diëtist van Respect Zorggroep Scheveningen. Als u geen cliënt bent van Respect Thuiszorg kunt u rechtstreeks een afspraak maken.

Bij uw eerste bezoek aan de diëtist neemt u een verwijsbrief van uw (huis)arts en uw pasje van uw zorgverzekeraar mee.

Wanneer u niet in staat bent om naar de diëtist te komen, is een telefonisch consult of een huisbezoek mogelijk.

U woont of revalideert in een woonzorgcentrum van Respect

In Bosch en Duin bekijkt de verpleeghuisarts of een dieet- of voedingsadvies nodig en gewenst is. In Deo Gratias en Het Uiterjoon neemt de verzorging contact op met de diëtist en wordt gelijk een verwijzing gevraagd bij uw huisarts. Natuurlijk kunt u zelf ook altijd contact opnemen met de diëtist!

U bezoekt de deeltijdbehandeling van Respect

Ook voor cliënten die op de deeltijdbehandeling komen, kan de hulp van de diëtist nodig zijn. Maakt u via de verzorging een afspraak. U heeft hiervoor een verwijzing van de huisarts nodig.

Vergoeding

Dieetadvisering wordt vergoed vanuit het basispakket van uw ziektekostenverzekering. Hieraan is een maximum gesteld van 4 behandelingen per kalenderjaar. Gemiddeld zal dit uitkomen op 5 a 6 consulten. Afhankelijk van de zorgverzekeraar en het aanvullende pakket is uitbreiding van het aantal behandelingen mogelijk. De diëtist is ook zonder verwijfsbrief van een (huis)arts op eigen kosten toegankelijk voor voorlichting en advies.

Informatie

Voor nadere informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de afdeling Diëtetiek. De diëtist is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.00-16.30 uur te bereiken via tel. 070-3061020.

Respect Zorggroep Scheveningen

Advies- en Behandelcentrum
Afdeling Diëtetiek
Kitty van der Stap
Vivian Prins

Bezoekadres:

Locatie Bosch en Duin
Scheveningsweg 76
2517 KZ DEN HAAG
Tel: 070-3061020
Fax: 070-3069181
e-mail: dietetiek@rzgs.nl
website: www.rzgs.nl



RESPECT Zorggroep Scheveningen

Bosch en Duin, woonzorgcentrum
Scheveningsweg 76

Prins Willemhof, seniorencomplex
Hoge Prins Willemstraat 12-160

Deo Gratias, woonzorgcentrum
Badhuisweg 115

Respect Thuiszorg
Telefoon 070-3069170

Het Uiterjooon, woonzorgcentrum
Vissershavenstraat 277

Advies- en Behandelcentrum
Scheveningsweg 76