



RESPECT Zorggroep Scheveningen



Slik Advies Team

Respect Advies- en Behandelcentrum

Respect Zorggroep Scheveningen bestaat uit de woonzorgcentra Het Uiterjoon en Deo Gratias, het seniorencomplex Prins Willemhof, woonzorgcentrum voor intensieve zorg (verpleeghuis) Bosch en Duin en Respect Thuiszorg. Respect Zorggroep Scheveningen biedt een compleet pakket van zorg- en dienstverlening om de cliënten goed van dienst te kunnen zijn. Of het nu gaat om een abonnement van Zeker Thuis, alarmering, thuiszorg, dagopvang, wonen in een zorgcentrum of intensieve zorg en behandeling, u kunt met alle vragen op dit gebied bij Respect Zorggroep Scheveningen terecht. Respect Zorggroep Scheveningen staat voor: zorg op maat, kwaliteit, kleinschaligheid en persoonlijk contact.

Het Slik Advies Team

Deze folder informeert u over het Slik Advies Team van Respect Zorggroep Scheveningen; het SAT. Het SAT is bedoeld voor mensen met klachten rondom eten en drinken. U kunt hierbij denken aan onbedoeld afvallen, (regelmatig) tekorten aan belangrijke voedingsstoffen, verslikken, eten dat in de keel blijft hangen, veel hoesten, terugkerende luchtweginfecties zonder duidelijke aanleiding, pijn bij het slikken en knoeien tijdens eten en drinken. Het SAT bestaat in eerste instantie uit een specialist ouderengeneeskunde (voorheen bekend als verpleeghuisarts), diëtist en logopedist. Indien nodig kunnen ook een ergotherapeut of fysiotherapeut ingeschakeld worden. Het SAT biedt u advies en eventueel behandeling met als doel problemen rondom eten en drinken te voorkomen en te verminderen.



Wat is verslikken?

Door verschillende oorzaken kunt u zich gaan verslikken. Iedereen verslikt zich wel eens, maar als het regelmatig voorkomt kan het een probleem worden. Bij verslikken komt eten, drinken of speeksel in de luchtweg in plaats van in de slokdarm. Verslikken wordt vaak geassocieerd met een forse hoestbui en benauwdheid met tranen die over de wangen rollen. Toch is niet al het verslikken zo duidelijk te herkennen. Als u uw keel moet schrapen of licht moet kuchen na een slikbeweging, hebt u zich waarschijnlijk al licht verslikt. Regelmatig verslikken kan nare gevolgen hebben. Het kan zo zijn dat u bepaald eten en drinken laat staan, omdat die problemen geven. Hierdoor kan uw inname van voedingsstoffen wijzigen, waardoor tekorten kunnen ontstaan. U kunt onbedoeld afvallen, omdat u niet genoeg meer eet en/of drinkt. Door slikproblemen kunt u tevens problemen krijgen met de speekselbeheersing, waardoor u speeksel uit uw mondhoek kan verliezen. Tevens kunnen slikproblemen een rol spelen bij problemen met de luchtwegen.



Werkwijze

Na aanmelding bij het Slik Advies Team vindt binnen vier weken een oriënterend gesprek plaats met de specialist ouderengeneeskunde, diëtist en logopedist. Voor dit gesprek wordt u op locatie Bosch en Duin uitgenodigd. De problemen zullen geïnventariseerd worden, waarbij uw hulpvraag centraal staat. Deze inventarisatie zal ongeveer een ochtend in beslag nemen. Als u gegevens hebt van een KNO-arts of andere specialist die uw slikproblemen heeft onderzocht, dan verzoeken wij u die gegevens mee te nemen. Gebruikt u hulpmiddelen tijdens het eten en drinken, dan zien wij die ook graag.

Afhankelijk van de hulpvraag wordt er een screenend onderzoek afgenomen door de logopedist. Dit kan bestaan uit een tweetal sliktesten en observaties van het slikken tijdens maaltijden en het nuttigen van drinken. De diëtist inventariseert wat u eet en drinkt op een dag. Er wordt beoordeeld of dit voldoende is om uw gezondheid te waarborgen. Voor deze inventarisaties wordt u uitgenodigd op locatie Bosch en Duin. Indien nodig kunnen de diëtist en logopedist ook bij u thuis komen.

Advies

Nadat de onderzoeken en observaties zijn afgerond en geïnterpreteerd, wordt u uitgenodigd voor een adviesgesprek. De resultaten zullen met u besproken worden. Ook de daaruit volgende adviezen worden met u besproken. Adviezen kunnen gegeven worden op het gebied van hulpmiddelen, aanpassingen van de maaltijd, bijvoeding, therapie om de slikfunctie te verbeteren en (hoofd)houding. Na een periode van 6 weken zal een evaluatiegesprek volgen. Het kan ook gebeuren dat u geadviseerd wordt om een vervolgonderzoek te laten doen bij een specialist in het ziekenhuis.

Meer informatie en aanmelden

Wanneer u denkt in aanmerking te komen voor onderzoek door het Slik Advies Team kunt u dat bespreken met uw huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen naar het Slik Advies Team. Zodra u een verwijzing hebt van de huisarts, kunt u contact opnemen met de medisch secretaresse van Respect Zorggroep Scheveningen, telefoonnummer: 070-3061020. Zij kan een afspraak maken met het Slik Advies Team of kan u doorverbinden voor meer informatie met de desbetreffende zorgverlener.

Kosten

De kosten van het onderzoek door het Slik Advies Team worden vergoed vanuit de AWBZ en door de zorgverzekeraar.



RESPECT Zorggroep Scheveningen

Respect Zorggroep Scheveningen
Postbus 84050
2508 AB Den Haag
telefoon: 070 306 10 20
fax: 070 306 91 81
email: info@rzgs.nl
website: www.rzgs.nl